



RÖDSPÄTTA

Rödspättan (*Pleuronectes platessa*) är en läcker plattfisk och kan väga upp mot 7 kg, bli upp till en meter lång och 50 år gammal. På grund av intensivt fiske blir den sällan mer än 2–3 kg och 50 cm lång. Dess föda består av snäckor, kräfdjur, musslor och små fiskar som den främst fångar på grunt vatten nattetid. Under dagarna ligger den oftast begravd i sanden. Rödspättan leker vanligtvis nära kusten under vintern till vårvintern beroende på geografisk vistelseort. I Nordsjön under januari till april, i Barents hav under mars till maj; i Östersjön kan lekperioden sträcka sig ända från oktober till mars, om vattnet är tillräckligt salt för lek (minst 10–12 ‰).

Honan lägger mellan 50 000 och 500 000 ägg. Dessa kläcks efter 10–20 dagar. Larverna är till en början pelagiska och simmar som vanliga fiskar med buken neråt, men vid en ålder av omkring 1–2 månader börjar vänstra ögat vandra åt höger, och de börjar simma med vänstra sidan neråt. Strax därefter söker de sig till botten på grunt vatten. Då mörknar också högersidan, medan vänstersidan blir färglös. Hanarna blir könsmogna vid 2–4 års ålder, honorna vid 3–4 år. Rödspättan är en god matfisk som framför allt tas med snurrevad och trål. Den tas även med sättgarn och av sportfiskare. Den har fiskats mycket intensivt, som mest 200 000 ton årligen i Europa, men på grund av överfiskning har fångsterna nu minskat allvarligt.

Rödspätta kallas ibland kungsflundra. Klassisk smörstekt dubbelpanerad rödspättsfilé i sällskap av hemlagad remouladsås är en läckerhet där efterfrågan tyvärr ofta är större än tillgången. Men tack vare goda kontakter kan vi erbjuda den! En vit och torr chablis med några år på nacken passar perfekt till.

Avhämtning • Lunchbar • Havets härligheter.

Restaurang: Tis-Lör 11.30-14.30 • Sön-Mån stängt

Fiskdisk: Tis-Tors 10-20 • Fre 9-20 • Lör 9-18 •

Sön 11-17 • Mån stängt

www.norellsfisk.se • 040-45 78 10 • Fullständiga rättigheter

Bra dagar börjar med lunch på Norells!

Norells fisk & skaldjur